

A.P.S. CENTRO FENICE



A.P. S. CENTRO FENICE

P.ZZA ROMA 8, APRILIA

TEL. 328.6065324-3462890133

[associazionecentrofenice@gmail.com](mailto:associazionecentrofenice@gmail.com)

[www.psicologiacentrofenice.it](http://www.psicologiacentrofenice.it)

## **Progetto: “ COMUNICHIAMOCI ”**

Il progetto è rivolto a tutte le classi della scuola secondaria di Primo grado. A tutti i docenti, ai genitori dei ragazzi interessati. Prevede inoltre l'istituzione di uno sportello per i docenti solo su prenotazione degli stessi.

Il progetto ha come obiettivo primario la diffusione ed il potenziamento della comunicazione attraverso tutti i canali, affinché si possa favorire una migliore relazione tra tutti i componenti del mondo scolastico. Gli incontri saranno per la maggior parte esperienziali per una migliore consapevolezza delle tematiche dell'argomento. Gli incontri prettamente teorici saranno comunque interattivi per mantenere alta l'attenzione e raccogliere dubbi proposti.

## **Durata e tempi incontri ragazzi**

La programmazione degli incontri può iniziare, salve diverso impedimento delle parti già dal mese di Dicembre.

Il calendario proposto è il seguente.

### **Dicembre**

**Martedì 20 orario 9.20 -13.10. ( in aula 1A-1B-1C-2A)**

**Giovedì 22 orario 9.20 -12.20 ( in aula 2B-3A-3B)**

### **Gennaio-Maggio**

Gli incontri si svolgeranno preferibilmente di martedì e giovedì ( 2 o 3 giorni necessari per coprire tutte le classi).

Le date esatte con gli orari verranno comunicate con largo anticipo minimo 14 giorni prima.

La durata di ogni incontro sarà di circa 1 ora, si svolgeranno nelle proprie aule per andare incontro ad eventuali problematiche logistiche per lo spostamento dei ragazzi.

Gli incontri saranno 6

Le tematiche affrontate, salvo piccoli cambiamenti, saranno le seguenti

- 1) Teorico Che cos'è la comunicazione, come si può comunicare efficacemente.
- 2) Esperienziale I livelli della comunicazione, a cosa serve la loro coerenza?
- 3) Esperienziale Gli stili comunicativi, li sappiamo usare?
- 4) Esperienziale Comunicare e capire le emozioni.
- 5) Esperienziale Comunicare con i social, differenze e

similitudini.  
6) Teorico Comunicare con noi stessi per capire i nostri  
bisogni, feedback sul percorso

Gli incontri previsti con i genitori e i docenti saranno 3 per i docenti ed 1 per i genitori. Ogni incontro sarà della durata di circa 90 minuti.

### **Il primo incontro con i Docenti**

## **Dicembre**

**Mercoledì 14 ore 14.30-16.00 presso aula magna**

(Comunicare con efficacia. L'importanza del ruolo del docente nella triade Genitore-Ragazzo-Scuola)

Il secondo incontro a Marzo.

(Affrontare e approfondire aspetti emersi)

Il terzo incontro a Maggio

( feedback del lavoro svolto, ritorno di esperienze )

### **Incontro con i Genitori**

## **Gennaio**

**Martedì 10 ore 14.30-16.00 presso aula magna**

(Comunicare con efficacia. Gli stili comunicativi dei nostri figli)

Le altre date e orari verranno concordati in tempo utile.

## **Sportello docenti**

Lo sportello docenti è previsto in un luogo dove venga rispettata la privacy degli stessi. Prevede 2 incontri mensili solo su prenotazione.

Giorno e orari verranno concordati ogni mese precedente. La prenotazione si effettuerà su apposito numero WhatsApp che verrà comunicato.

## **Risorse**

**Risorse materiali:** Dal secondo al quinto incontro. Cartelloni, colori, fogli bianchi A4

**Risorse umane :** Psicoterapeuta, Psicologa, Educatrice, Volontari

**Costi:** Le prestazioni del progetto sono gratuite.

Il presidente

Dott. Gennaro Pirillo  
Psicologo/Psicoterapeuta